

## インタビューしてみよう

名前

アレルギーを持っている身近な人に下記の設問に沿ってインタビューしてみましょう。またそれらをもとに、自分にできることを考えてみましょう。

インタビューに協力してくれた人の名前を書く

山田太郎

持っているアレルギーを聞く

花粉症（スギ、ヒノキ）

どのような症状が出るか、またどれほどの重さや頻度か、困っていることを聞く

症状：目や鼻や喉の痒み 呼吸に支障が出る程度の大量の鼻水  
重さ：生活に支障が出るほどではないが、非常に不快感が大きい  
頻度：春は毎日

それらの症状に対してどのような対策を行っているかを聞く

医療機関で処方された内服薬や、様々な店で購入できる花粉用マスクを用いている。また、花粉の多い地域へ向かうことは避けるようにしている。

インタビューをしてみて、アレルギーと共生していくために自分に何ができるかを考えてみよう

もっと症状が軽い印象を抱いていたが、想像していた以上に症状が重かった点に驚かされた。また、様々な対策をしている点にも驚かされた。花粉症とメディアで聞くことは多かったが、実際にインタビューをしてみて、初めて実態が分かったと感じる。